

Optimiser la prévention en santé et sécurité au travail

www.c3s.fr

Spécialiste en santé et sécurité au travail, C3S met son expertise au service des entreprises qui souhaitent être accompagnées dans leur démarche de prévention : formation inter et intra-entreprise, audits, conférences, ateliers pratiques, outils de prévention en ligne...

Notre Espace formation : 3 rue Vandamme, Paris Montparnasse
Salles équipées d'outils pédagogiques spécifiques et adaptés

Domaines d'intervention

- Santé au travail
- Hygiène, Sécurité & Environnement
- Secteur hospitalier
- Manifestations sportives et culturelles

Public concerné

Les entreprises, les organismes publics, les établissements hospitaliers et plus particulièrement :

- les services de santé au travail
- les services sociaux
- les services sécurité ou logistique

Les outils internet : information et exercices de prévention en ligne

www.i-preventive.com

i-preventive est un outil informatique innovant qui permet aux entreprises d'intégrer la pause active dans le cadre du travail sur écran.
Il permet à l'utilisateur d'accéder à un programme individualisé et automatisé de prévention en ligne et offre la possibilité de sélectionner des exercices de prévention simples, adaptés à ses besoins personnels.



L'édition : collection «la santé au travail»

A destination des salariés, les livrets de la Collection «La santé au travail» fournissent un support de communication idéal pour accompagner vos actions de prévention en entreprise.
Ils donnent des explications claires et proposent des exercices simples à réaliser.

Les thèmes proposés :

- Le travail sur écran *
- La gestion du stress *
- La manutention *
- Les TMS des membres supérieurs
- Démarche sans tabac en entreprise
- L'équilibre alimentaire, où en êtes-vous ?
- 10 minutes d'exercices par jour
- Techniques d'auto-massage

* disponible en anglais



www.c3s.fr

- Retrouvez tous nos thèmes de formation
- Découvrez notre librairie
- Téléchargez gratuitement nos articles



Choisir d'aller mieux !

Nouveau pour Intranet :
Disponible au format informatique, personnalisé avec votre logo

Votre contact C3S : Anne-Françoise ALLAIN - Tél : 02 43 23 09 23 - Fax 02 43 23 09 60 - e-mail : formation@c3s.fr

Demande à retourner par fax au 02 43 23 09 60 ou à l'adresse suivante : C3S - 38 rue Arnold Dolmetsch - 72018 LE MANS CEDEX 2

Oui, je souhaite recevoir le catalogue C3S

Société Adresse

..... Code postal - Ville

Nom Prénom

Service Tél

Fax Email